

ノーテレビ・ノーゲームデー チャレンジ 【岡部中学校区の取組】

ねらい

家庭と協力して、家庭学習の習慣化を図る

毎月14日は、意志の日！



年 1組	名前
------	----

①チャレンジのレベル



のレベルにチャレンジしました。

②チャレンジのためのくふう（どんなことをしてすごしましたか？）

--

③チャレンジしてみたの感想

ぼく・わたしの感想	おうちの人の感想

岡部地区の小中学校では、毎月14日を意志の日として「ノーテレビ・ノーゲームデー」を設定しています。

「テレビを見てはいけない」のではなく、テレビを見ない日をつくることにより、家族の会話やふれあいを増やすこと、学習や読書に活用することの時間として取り組んでいます。



【チャレンジレベル】

- レベルA 1日テレビを見ない、ゲームをしない
- レベルB 家に帰ってきてからテレビを見ない、ゲームをしない
- レベルC テレビやゲームは1時間だけ
- レベルD 夜8時以降はテレビを見ない、ゲームをしない



わたしは、レベルBからチャレンジするわ。



お母さんと一緒に、お話しようか？

【榛沢小のプリント例】