

**実践例**

～ 自分のやり方を見つけてみよう ～

その日にできることを やってみよう!



深谷市教育委員会 平成22年度学力向上推進委員会  
「 中学校家庭学習の手引き 」 部会

**ホップ**

基礎コース【1時間位になるよう組み合わせよう 30分×2教科 20分×3教科など】

国語	数学	英語	理科・社会
<p>◆教科書の音読</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>小学校での良き習慣「音読」を続けよう</li> </ul> <p>◆漢字練習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「ノートに5回」など覚えるまでくり返そう</li> </ul>	<p>◆例題集づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>問題文、解説文を正確に写してみよう</li> </ul> <p>「例題ノート」を作っておくと活用できるよ!</p>	<p>◆教科書の本文を音読</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>覚えるまでくり返そう</li> </ul>	<p>◆教科書の音読</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>どんなことが書いてあるかをつかもう</li> </ul> <p><b>復習</b> 授業内容を思い出して学習内容の「定着」を!</p> <p><b>予習</b> 次の学習内容を音読し授業の「理解度UP」を!</p>

**ステップ**

充実コース【2時間位になるよう組み合わせよう 40分×3教科 25分×5教科など】

国語	数学	英語	理科	社会
<p>◆教科書の音読</p> <p>「くり返し読む」ことが長文の読解や古典には絶対必要!</p> <p>◆ワークやノートを活用</p>	<p>◆練習問題</p> <p>① 正確 ↓ ② スピード ↓ ③ 持久力 くり返しと継続がポイント ◎例題集も活用しよう</p>	<p>◆単語・基本文の練習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「読んで」「書いて」を暗誦できるまでくり返そう</li> </ul> <p>声を出して読みながらがポイント</p>	<p>◆ノート整理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>授業のノートの見直しと、実験方法や重要な法則、原理などをノートにまとめよう</li> </ul>	<p>◆重要語句をまとめる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>授業1時間分、単元ごとに、内容を理解しながらまとめよう</li> </ul> <p>図や表の形でまとめてみよう</p> <p>◎カードを使うと効果的!</p>

**ジャンプ**

発展コース【3時間位になるよう組み合わせよう 60分×3教科 35分×5教科など】

国語	数学	英語	理科	社会
<p>ワークや問題集を活用して、問題を数多くこなそう</p> <p>・疑問が生じたら自分で調べたり、人に聞いたりして必ず理解しよう</p>				
<p>【こんな学習も・・・】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>新聞を読んで、意見文や感想文を書こう</li> </ul>	<p>【こんな学習も・・・】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>応用問題に、数多く挑戦してみよう</li> </ul>	<p>【こんな学習も・・・】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ラジオやCDを活用して、英語力をUPさせよう</li> </ul>	<p>【こんな学習も・・・】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「なぜ?」と思ったこととことん調べてみよう</li> </ul>	<p>【こんな学習も・・・】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ニュースに関心を持ち、新聞を読もう</li> </ul>

① くしゅう・よしゅうを、② か ていでちゃんと  
小さな③ み重ねがたいせつです!



保護者の皆様へ  
学校では、子どもたちの学力向上に取り組んでいます。そのためには、保護者の協力が必要です。保護者と協力し合うことで、さらに子どもたちの力は何倍にも高められます。家庭学習の習慣を身につけさせるために、活用をお願いします。

# 家庭学習の手引き

学習は何のためにするのでしょうか?

成績を上げたい

新しい知識を  
身につけたい

夢をかなえたい

できないことを  
できるようにしたい

可能性を広げたい

将来、〇〇な自分  
になりたい



学ぶことは、今のあなたを成長させ、あなたに豊かな可能性を与えてくれます。  
学ぶことは、あなたの夢を実現させるための第一歩です。

## 各教科の学習のポイント

国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>教科書を音読して、内容のあらましをつかむ。</li> <li>漢字や難しい語句の意味を、辞書で調べる。</li> <li>新聞を読んだり、読書をしたりして読解力を伸ばす。</li> <li>新聞のコラムや読書から、意見文や感想文を書いてみる。</li> </ul>
社会	<ul style="list-style-type: none"> <li>教科書を音読する。</li> <li>重要語句は、ノートやカードに書き出してまとめる。</li> <li>ワークブックなどを用い、学んだことを定着させる。</li> <li>ニュースに関心を持ち、新聞などを読む。</li> </ul>
数学	<ul style="list-style-type: none"> <li>授業で取り組んだ例題を解き直す。</li> <li>計算練習は、毎日継続して行う。</li> <li>教科書の例題やワークブックを使い、問題をくり返し解く。</li> </ul>
理科	<ul style="list-style-type: none"> <li>教科書を音読する。</li> <li>実験方法の図解や結果などをノートにまとめる。</li> <li>重要な用語・原理・法則などは、正確なことばでまとめる。</li> <li>ワークブックなどを用い、学んだことを定着させる。</li> </ul>
英語	<ul style="list-style-type: none"> <li>教科書を音読し、単語も声に出して言う。</li> <li>本文と単語をノートに書き、意味や内容を調べる。</li> <li>基本文と単語は何回も書いて覚える。</li> </ul>

