



令和4年2月分

学校給食献立表(幼稚園)

深谷市立花園学校給食センター

日	献立名	牛乳	赤の仲間 (+牛乳) 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分	予定 地場産物
1 火	ハンバーガー		ハンバーグ	子供パンスライス, 油, 三温糖	玉葱, セロリ, マッシュルーム	493kcal 20.1g 19.0g 59.2g 2.1g	にんじん
	キャベツのペペロンチーノ風ソテー		ベーコン	油	にんにく, にんじん, キャベツ, とうもろこし, こまつな		
	豆乳キャロットスープ		鶏肉, 豆乳	油, じゃがいも	玉葱, にんじん, 人参ペースト, パセリ		
2 水	かてめしで恵方巻(焼きのり)		凍り豆腐, 油揚げ, 焼きのり	酢めし, 油, 三温糖	ごぼう, にんじん, 干し椎茸, かんぴょう, さやいんげん	414kcal 16.8g 12.9g 57.1g 1.8g	こめ だいこん にんじん ねぎ
	いわしのからあげ		片いわし唐揚げ	油			
	けんちん汁		鶏肉, かまぼこ, 豆腐	油, こんにゃく, さといも	にんじん, だいこん, ねぎ		
3 木	白ごまタンタンうどん		鶏肉, 焼き竹輪, 油揚げ, みそ	地粉うどん, 油, ごま, ねりごま	玉葱, にんじん, にら, ねぎ, こまつな	545kcal 19.7g 14.8g 80.8g 1.8g	キャベツ にんじん ねぎ
	ヘルシーサラダ		まぐろ水煮	油, 上白糖	キャベツ, きゅうり, ごぼう		
	オレンジパンケーキ		調理用牛乳, 卵, ヨーグルト	ホットケーキミックス, ミカンジュース	にんじん		
4 金	スピナッチカレー		鶏肉, 調理用牛乳, チーズ	白飯, 油, じゃがいも	にんにく, しょうが, にんじん, 玉葱, トマト缶, ほうれんそう	514kcal 18.1g 18.5g 66.5g 2.6g	こめ キャベツ だいこん にんじん
	大豆のかりかり揚げ		大豆	かたくり粉, 油, 上白糖			
	ハムと大根のサラダ		ハム	油, 上白糖	だいこん, きゅうり, キャベツ, にんじん, レモン汁		
7 月	ご飯			白飯		449kcal 16.1g 16.2g 57.1g 1.6g	こめ にんじん ねぎ
	揚げギョウザ		ぎょうざ	油			
	生揚げの中華煮		豚肉, 生揚げ	油, 三温糖, かたくり粉	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, 干し椎茸, たけのこ, 青ピーマン		
	中華スープ		ベーコン, わかめ	はるさめ	にんじん, 玉葱, きくらげ, こまつな		
8 火	はちみつパン			はちみつパン		507kcal 22.8g 17.9g 60.9g 2.5g	キャベツ だいこん にんじん ねぎ はくさい ブロッコリー
	とり肉の唐揚げ		鶏肉	かたくり粉, 油			
	ふっかちゃん野菜のごまごまサラダ			ごま, 油, 三温糖	キャベツ, にんじん, ブロッコリー, レモン汁		
	煮ぼうとう		油揚げ	油, ひもかわ	にんじん, だいこん, はくさい, しめじ, ねぎ, こまつな		
9 水	ご飯			白飯		471kcal 22.0g 16.8g 54.9g 1.8g	こめ だいこん ねぎ はくさい ブロッコリー
	さばのカレーマヨ焼き		さば	ノンエッグマヨネーズ			
	ブロッコリーサラダ		ハム	油, 上白糖	ブロッコリー, きゅうり, だいこん, 玉葱, レモン汁		
	豚汁		豚肉, 豆腐, みそ	油, こんにゃく	ごぼう, にんじん, だいこん, はくさい, ねぎ		
10 木	サンマーメン		豚肉, なた巻き	中華めん, 油, かたくり粉	にんじん, しょうが, たけのこ, もやし, キャベツ, ねぎ	531kcal 19.7g 18.6g 67.8g 2.5g	キャベツ にんじん ねぎ
	青のりポテトビーンズ		大豆, あおのり	フレンチフライポテト, 油			
	中華サラダ		ハム	はるさめ, 油, 上白糖	きゅうり, キャベツ, にんじん		
14 月	キムタクごはん		豚肉	白飯, 油, 上白糖, ごま	白菜キムチ, つぼ漬け, こねぎ	511kcal 16.3g 14.6g 74.9g 2.7g	こめ にんじん ねぎ
	白花豆のコロッケ(ソース)		白花豆コロッケ	油			
	わんたんスープ		鶏肉	ウェーブワンタン	にんじん, 玉葱, きくらげ, もやし, ねぎ, こまつな		
15 火	フラワーロールパン			フラワーロールパン		489kcal 17.4g 18.1g 61.1g 2.3g	キャベツ にんじん ブロッコリー
	スパゲティナポリタン		ベーコン, ハム	油, スパゲッティ	にんにく, 玉葱, にんじん, マッシュルーム, 青ピーマン		
	焼きウィンナー		ウィンナー				
	チーズサラダ		チーズ	油, 上白糖	ブロッコリー, キャベツ, きゅうり, レモン汁		
16 水	ソイ丼		ベーコン, 豚肉, 大豆	白飯, 油, 三温糖	しゆんぎく	509kcal 21.9g 18.0g 62.7g 2.1g	こめ, ねぎ キャベツ だいこん にんじん
	ツナとひじきのサラダ		まぐろ水煮, ひじき	油, 上白糖	キャベツ, きゅうり, にんじん, 玉葱		
	スタミナスープ		豚肉, 豆腐, みそ, 調理用牛乳	じゃがいも	にんじん, 玉葱, だいこん, ねぎ, にんにく		
17 木	肉うどん		豚肉, なた巻き	地粉うどん	しょうが, にんじん, 玉葱, ねぎ, にら, こまつな	466kcal 18.6g 13.3g 64.6g 2.7g	キャベツ にんじん ねぎ
	ちくわの石垣揚げ		焼き竹輪	小麦粉, ごま, 油			
	和風サラダ		わかめ, 糸かまぼこ	上白糖, 油	キャベツ, きゅうり, にんじん, 玉葱		
18 金	ご飯			白飯		481kcal 21.4g 16.5g 59.4g 1.8g	こめ にんじん
	鶏肉とレバーのごまだれ		鶏肉, 加熱レバー	かたくり粉, 油, 三温糖, ごま			
	もやしの中華サラダ		ハム	ごま, 油, 上白糖	もやし, ほうれんそう, にんじん, にんにく		
21 月	コーン入り華風スープ		ベーコン, 卵	油, かたくり粉	にんじん, 玉葱, きくらげ, とうもろこし, こまつな	478kcal 14.5g 16.7g 64.8g 1.9g	こめ にんじん
	ご飯			白飯			
	コロッケ(ソース)			カレーポテトコロッケ, 油			
22 火	ほうれん草とひじきのサラダ		まぐろ水煮, 干ひじき	油, 上白糖	ほうれんそう, きゅうり, にんじん, 玉葱	453kcal 19.7g 14.5g 60.5g 2.3g	こめ にんじん
	かき玉汁		なると巻き, 卵	かたくり粉	にんじん, 玉葱, こまつな		
	黒パン			黒パン			
24 木	たらのアヒージョ風		たら	油	にんにく, 玉葱, えのきたけ	539kcal 18.8g 18.8g 69.6g 2.9g	こめ, ねぎ だいこん にんじん
	ほうれん草のソテー		ベーコン	油	ほうれんそう, キャベツ, にんじん		
	豆乳コーンスープ		豆乳	油, じゃがいも	玉葱, にんじん, とうもろこし, コーンペースト, パセリ		
25 金	マーボーラーメン		豚肉, 豆腐, みそ	中華めん, 油, 三温糖, かたくり粉	にんにく, しょうが, にんじん, 玉葱, 干し椎茸, もやし, ねぎ, にら	487kcal 21.4g 14.3g 66.0g 2.2g	こめ, ねぎ キャベツ にんじん
	春巻き		春巻き	油			
	大根とじゃこのサラダ		ちりめんじゃこ, わかめ	油, 三温糖, ごま	きゅうり, だいこん, にんじん		
28 月	かつ丼		鶏肉	白飯, 小麦粉, パン粉, 油, 三温糖		516kcal 21.6g 17.8g 65.2g 2.0g	こめ だいこん にんじん ねぎ
	骨まるごとおかかあえ		骨丸ごと味つけおかか		ほうれんそう, キャベツ, にんじん		
	わかめスープ		豚肉, わかめ		しょうが, にんじん, 玉葱, ねぎ, こまつな		
28 月	ご飯			白飯		516kcal 21.6g 17.8g 65.2g 2.0g	こめ だいこん にんじん ねぎ
	アジフライ(ソース)		アジフライ	油			
	大豆の磯煮		鶏肉, 干ひじき, 大豆, さつま揚げ	油, こんにゃく, 三温糖	にんじん, さやいんげん		
野菜焼	生揚げ, みそ	油, じゃがいも	ごぼう, にんじん, だいこん, ねぎ, こまつな				

今月の地場産物



※材料入荷等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
 ※給食に関する行事については、園のおたよりで確認してください。
 給食回数 18回 ご飯10回、パン4回、めん4回