



令和4年2月分

学校給食献立表(幼稚園)

深谷市立花園学校給食センター

日	献立名	牛乳	赤の仲間 (+牛乳) 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分	予定 地場産物
1 火	ハンバーガー		ハンバーグ	子供パンスライス、油、三温糖	玉葱、セロリ、マッシュルーム	493kcal 20.1g 19.0g 59.2g 2.1g	にんじん
	キャベツのペペロンチーノ風ソテー		ベーコン	油	にんにく、にんじん、キャベツ、とうもろこし、こまつな		
	豆乳キャロットスープ		鶏肉、豆乳	油、じゃがいも	玉葱、にんじん、人参ペースト、パセリ		
2 水	かてめしで恵方巻(焼きのり)		凍り豆腐、油揚げ、焼きのり	酢めし、油、三温糖	ごぼう、にんじん、干し椎茸、かんぴょう、さやいんげん	414kcal 16.8g 12.9g 57.1g 1.8g	こめ だいこん にんじん ねぎ
	いわしのからあげ		片いわし唐揚げ	油			
	けんちん汁		鶏肉、かまぼこ、豆腐	油、こんにゃく、さといも	にんじん、だいこん、ねぎ		
3 木	白ごまタンタンうどん		鶏肉、焼き竹輪、油揚げ、みそ	地粉うどん、油、ごま、ねりごま	玉葱、にんじん、にら、ねぎ、こまつな	545kcal 19.7g 14.8g 80.8g 1.8g	キャベツ にんじん ねぎ
	ヘルシーサラダ		まぐろ水煮	油、上白糖	キャベツ、きゅうり、ごぼう		
	オレンジパンケーキ		調理用牛乳、卵、ヨーグルト	ホットケーキミックス、ミカンジュース	にんじん		
4 金	スピナッチカレー		鶏肉、調理用牛乳、チーズ	白飯、油、じゃがいも	にんにく、しょうが、にんじん、玉葱、トマト缶、ほうれんそう	514kcal 18.1g 18.5g 66.5g 2.6g	こめ キャベツ だいこん にんじん
	大豆のかりかり揚げ		大豆	かたくり粉、油、上白糖			
	ハムと大根のサラダ		ハム	油、上白糖	だいこん、きゅうり、キャベツ、にんじん、レモン汁		
7 月	ご飯			白飯		449kcal 16.1g 16.2g 57.1g 1.6g	こめ にんじん ねぎ
	揚げギョウザ		ぎょうざ	油			
	生揚げの中華煮		豚肉、生揚げ	油、三温糖、かたくり粉	にんにく、しょうが、玉葱、にんじん、干し椎茸、たけのこ、青ピーマン		
	中華スープ		ベーコン、わかめ	はるさめ	にんじん、玉葱、きくらげ、こまつな		
8 火	はちみつパン			はちみつパン		507kcal 22.8g 17.9g 60.9g 2.5g	キャベツ だいこん にんじん ねぎ はくさい ブロッコリー
	とり肉の唐揚げ		鶏肉	かたくり粉、油			
	ふっかちゃん野菜のごまごまサラダ			ごま、油、三温糖	キャベツ、にんじん、ブロッコリー、レモン汁		
	煮ぼうとう		油揚げ	油、ひもかわ	にんじん、だいこん、はくさい、しめじ、ねぎ、こまつな		
9 水	ご飯			白飯		471kcal 22.0g 16.8g 54.9g 1.8g	こめ だいこん ねぎ はくさい ブロッコリー
	さばのカレーマヨ焼き		さば	ノンエッグマヨネーズ			
	ブロッコリーサラダ		ハム	油、上白糖	ブロッコリー、きゅうり、だいこん、玉葱、レモン汁		
	豚汁		豚肉、豆腐、みそ	油、こんにゃく	ごぼう、にんじん、だいこん、はくさい、ねぎ		
10 木	サンマーメン		豚肉、なると巻き	中華めん、油、かたくり粉	にんじん、しょうが、たけのこ、もやし、キャベツ、ねぎ	531kcal 19.7g 18.6g 67.8g 2.5g	キャベツ にんじん ねぎ
	青のりポテトビーンズ		大豆、あおのり	フレンチフライポテト、油			
	中華サラダ		ハム	はるさめ、油、上白糖	きゅうり、キャベツ、にんじん		
14 月	キムタクごはん		豚肉	白飯、油、上白糖、ごま	白菜キムチ、つぼ漬け、こねぎ	511kcal 16.3g 14.6g 74.9g 2.7g	こめ にんじん ねぎ
	白花豆のコロッケ(ソース)		白花豆コロッケ	油			
	わんたんスープ		鶏肉	ウェーブワンタン	にんじん、玉葱、きくらげ、もやし、ねぎ、こまつな		
15 火	フラワーロールパン			フラワーロールパン		489kcal 17.4g 18.1g 61.1g 2.3g	キャベツ にんじん ブロッコリー
	スパゲティナポリタン		ベーコン、ハム	油、スパゲッティ	にんにく、玉葱、にんじん、マッシュルーム、青ピーマン		
	焼きウィンナー		ウィンナー				
	チーズサラダ		チーズ	油、上白糖	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、レモン汁		
16 水	ソイ丼		ベーコン、豚肉、大豆	白飯、油、三温糖	しゅんぎく	509kcal 21.9g 18.0g 62.7g 2.1g	こめ、ねぎ キャベツ だいこん にんじん
	ツナとひじきのサラダ		まぐろ水煮、ひじき	油、上白糖	キャベツ、きゅうり、にんじん、玉葱		
	スタミナスープ		豚肉、豆腐、みそ、調理用牛乳	じゃがいも	にんじん、玉葱、だいこん、ねぎ、にんにく		
17 木	肉うどん		豚肉、なると巻き	地粉うどん	しょうが、にんじん、玉葱、ねぎ、にら、こまつな	466kcal 18.6g 13.3g 64.6g 2.7g	キャベツ にんじん ねぎ
	ちくわの石垣揚げ		焼き竹輪	小麦粉、ごま、油			
	和風サラダ		わかめ、糸かまぼこ	上白糖、油	キャベツ、きゅうり、にんじん、玉葱		
18 金	ご飯			白飯		481kcal 21.4g 16.5g 59.4g 1.8g	こめ にんじん
	鶏肉とレバーのごまだれ		鶏肉、加熱レバー	かたくり粉、油、三温糖、ごま			
	もやしの中華サラダ		ハム	ごま、油、上白糖	もやし、ほうれんそう、にんじん、にんにく		
21 月	コーン入り華風スープ		ベーコン、卵	油、かたくり粉	にんじん、玉葱、きくらげ、とうもろこし、こまつな	478kcal 14.5g 16.7g 64.8g 1.9g	こめ にんじん
	ご飯			白飯			
	コロケ(ソース)			カレーポテトコロケ、油			
22 火	ほうれん草とひじきのサラダ		まぐろ水煮、干ひじき	油、上白糖	ほうれんそう、きゅうり、にんじん、玉葱	453kcal 19.7g 14.5g 60.5g 2.3g	こめ にんじん
	かき玉汁		なると巻き、卵	かたくり粉	にんじん、玉葱、こまつな		
	黒パン			黒パン			
24 木	たらのアヒージョ風		たら	油	にんにく、玉葱、えのきたけ	539kcal 18.8g 18.8g 69.6g 2.9g	こめ、ねぎ だいこん にんじん
	ほうれん草のソテー		ベーコン	油	ほうれんそう、キャベツ、にんじん		
	豆乳コーンスープ		豆乳	油、じゃがいも	玉葱、にんじん、とうもろこし、コーンペースト、パセリ		
25 金	マーボーラーメン		豚肉、豆腐、みそ	中華めん、油、三温糖、かたくり粉	にんにく、しょうが、にんじん、玉葱、干し椎茸、もやし、ねぎ、にら	487kcal 21.4g 14.3g 66.0g 2.2g	こめ、ねぎ キャベツ にんじん
	春巻き		春巻き	油			
	大根とじゃこのサラダ		ちりめんじゃこ、わかめ	油、三温糖、ごま	きゅうり、だいこん、にんじん		
28 月	かつ丼		鶏肉	白飯、小麦粉、パン粉、油、三温糖		516kcal 21.6g 17.8g 65.2g 2.0g	こめ だいこん にんじん ねぎ
	骨まるごとおかかあえ		骨丸ごと味つけおかか		ほうれんそう、キャベツ、にんじん		
	わかめスープ		豚肉、わかめ		しょうが、にんじん、玉葱、ねぎ、こまつな		
28 月	ご飯			白飯		516kcal 21.6g 17.8g 65.2g 2.0g	こめ だいこん にんじん ねぎ
	アジフライ(ソース)		アジフライ	油			
	大豆の磯煮		鶏肉、干ひじき、大豆、さつま揚げ	油、こんにゃく、三温糖	にんじん、さやいんげん		
野菜焼	生揚げ、みそ	油、じゃがいも	ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ、こまつな				

今月の地場産物



※材料入荷等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
 ※給食に関する行事については、園のおたよりで確認してください。
 給食回数 18回 ご飯10回、パン4回、めん4回