



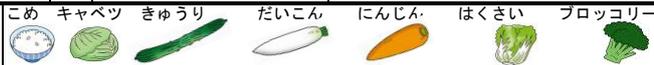
令和3年11月分

## 学校給食献立表(幼稚園)

深谷市立花園学校給食センター

日	献立名	牛乳	赤の仲間 (+牛乳) 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質	予定 地場産物
1月	ソイ丼		ベーコン, 豚肉, 大豆	白飯, 三温糖, 油	にら	473 kcal	こめ
	骨まるごとおかかあえ じゃが芋のみそ汁		骨丸ごと味付けおかか 生揚げ, みそ	じゃがいも	ほうれんそう, キャベツ, 人参 玉葱, えのきたけ, ねぎ	20.1 g	キャベツ にんじん
2月	ツイストパン			ツイストパン		466 kcal	
	わんたんスープ キャベツのペペロンチーノ風ソテー 鶏肉のオレンジソース煮		豚肉 ベーコン 鶏肉, レバー	ウェーブワンタン 油 かたくり粉, 油, 三温糖, みかんジュース	人参, 玉葱, きくらげ, もやし, ねぎ, 小松菜 にんにく, 人参, キャベツ, とうもろこし	19.7 g	キャベツ にんじん
4月	きのこうどん		豚肉, なたと巻き, 油揚げ	地粉うどん	人参, きくらげ, 干し椎茸, しめじ, なめこ, ねぎ, 小松菜	551 kcal	きゅうり
	深谷レング風パンケーキ 材料わかとびのサラダ		卵, ヨーグルト, きな粉, 牛乳 まぐろ水煮, 干ひじき	ホットケーキミックス, 黒砂糖, オートミール 油, 上白糖	ほうれんそう, きゅうり, 人参, 玉葱	20.1 g	にんじん
5月	小江戸カレー 大豆のかりかり揚げ ハムと大根のサラダ		豚肉, チーズ, 牛乳 大豆, ちりめんじゃこ ハム	白飯, 油, さつまいも 油, 上白糖 油, 上白糖	にんにく, しょうが, 玉葱, 人参, ほうれんそう 大根, きゅうり, キャベツ, レモン汁	529 kcal 17.9 g	こめ キャベツ きゅうり だいこん にんじん
	秋の香りごはん いわしの竜田揚げ きのこ汁		鶏肉, 油揚げ いわし竜田揚げ 豆腐, みそ	茶めし, 油, さつまいも 油	ごぼう, 人参, まいたけ, さやいんげん 人参, 大根, しめじ, えのきたけ, ねぎ, 小松菜	476 kcal 17.4 g	こめ だいこん にんじん
9月	ハンバーガー 豆乳キャロットスープ 花野菜のサラダ		ハンバーグ 調製豆乳 ハム	子供パンスライス, 油, 上白糖 油, じゃがいも 油, 上白糖	玉葱, セロリー, マッシュルーム 玉葱, 人参, 人参ピューレ, パセリ ブロッコリー, カリフラワー, キャベツ	475 kcal 19.0 g	キャベツ にんじん ブロッコリー
	ご飯 春巻き 家常豆腐 中華スープ		ご飯 春巻き 豚肉, 生揚げ ベーコン, わかめ	白飯 油 油, 上白糖, かたくり粉 春雨		510 kcal 16.3 g	こめ にんじん
11月	黒パン スタンドグラスキッシュ風 深谷産ブロッコリーのごまごま サラダ		アンサンブルエッグ ハム	ごま, 油, 三温糖	ブロッコリー, レモン汁	492 kcal 19.8 g	にんじん だいこん はくさい ブロッコリー
	煮ぼうとう ご飯 ふっかちゃんのだんご焼 煮びたし 重忠汁		鶏肉, 油揚げ ご飯 鶏肉, レバー 油揚げ, かつお節, 凍り豆腐 みそ	油, ひもかわ 白飯 かたくり粉, 油, 上白糖	人参, 大根, 白菜, しめじ, ねぎ, 小松菜 ねぎ 人参, キャベツ, 小松菜	492 kcal 18.5 g	こめ キャベツ だいこん にんじん
15月	かてめし メンチカツ(ソース) かき玉汁		凍り豆腐, 油揚げ レバー入りメンチカツ なたと巻き, 卵	酢めし, 油, 三温糖 油 かたくり粉	ごぼう, 人参, 干し椎茸, かんぴょう, さやいんげん 人参, 玉葱, 小松菜	501 kcal 19.6 g	こめ にんじん
	埼玉150周年記念パン 鶏肉のはちみつマスタード焼き ほうれん草とコーンのソテー カブの豆乳スープ		鶏肉 ベーコン ベーコン, 調製豆乳	埼玉150周年記念パン はちみつ, 油 油 油, じゃがいも	レモン汁 人参, キャベツ, とうもろこし, ほうれんそう 玉葱, 人参, えのきたけ, しめじ, かぶ, かぶ葉	501 kcal 24.2 g	にんじん キャベツ
17月	ご飯 大根と豚肉の煮込み ししゃもフリッター たくあんサラダ 菜一翁の春巻のり		ご飯 豚肉, さつま揚げ ししゃもフリッター ハム	白飯 油, こんにゃく, 三温糖 油 ごま, 油	人参, 大根, ねぎ, しょうが きざみたくあん, キャベツ, きゅうり	488 kcal 19.3 g	こめ キャベツ きゅうり だいこん にんじん
	深谷ねぎたっぷりうどん 海藻サラダ さつま芋と大豆のごまがらめ		鶏肉, なたと巻き 海藻サラダミックス 大豆, かえり煮干	地粉うどん, 油 油, 上白糖, ごま かたくり粉, さつまいも, 油, 三温糖, 水あめ, 黒ごま	しょうが, 人参, ねぎ, 小松菜 キャベツ, きゅうり	511 kcal 19.3 g	キャベツ きゅうり にんじん
19月	ご飯 ホルモン揚げ 上州サラダ こしね汁		ご飯 焼き竹輪 まぐろ水煮 豚肉, 油揚げ, 豆腐, みそ	白飯 小麦粉, パン粉, 油, 三温糖 しらたき, ドレッシング 油, こんにゃく, さといも		492 kcal 16.7 g	こめ きゅうり にんじん
	ご飯 すきやき風煮 厚焼き玉子 和風サラダ		ご飯 豚肉, 焼き豆腐 厚焼き卵 わかめ, 糸かまぼこ	白飯 油, 三温糖, しらたき 上白糖, 油	人参, 生しいたけ, ねぎ, 白菜 キャベツ, きゅうり, 人参, 玉葱	482 kcal 20.5 g	こめ キャベツ きゅうり にんじん はくさい
24月	ご飯 サバのソース焼き 野菜炒め 沢煮焼		ご飯 さば, みそ ベーコン 豚肉, 生揚げ	白飯, ごま 油 油, かたくり粉		469 kcal 20.7 g	こめ キャベツ にんじん
	ごま味噌ラーメン 揚げギョウザ 中華サラダ		豚肉, みそ ぎょうざ ハム, 卵	中華めん, 油, ごま 油 春雨, 油, 上白糖	人参, しょうが, にんにく, 玉葱, もやし, きくらげ, とうもろこし, ねぎ, にら きゅうり, キャベツ, 人参	519 kcal 18.6 g	キャベツ きゅうり にんじん
26月	ご飯 チーズダッカルビ ブロッコリーと絆のナム コーン入り華風スープ		ご飯 鶏肉, チーズ ハム	白飯 三温糖, ごま, 油 油, 上白糖	人参, しょうが, 玉葱 ブロッコリー, ねぎ, キャベツ, 人参, にんにく, しょうが	478 kcal 25.9 g	こめ キャベツ ブロッコリー
	ご飯 サワラの西京焼き 切り干し大根の炒り煮 根菜たっぷり食べるみそ汁		ご飯 さわら 西京漬け 焼き竹輪, 油揚げ 油揚げ, みそ	白飯 油, 三温糖 油	人参, 生しいたけ, ねぎ, 白菜 ごぼう, 人参, 大根, れんこん, しめじ, ねぎ	474 kcal 21.1 g	こめ だいこん にんじん
30月	ご飯 スイウ・ラタトゥイユ マスタードチキンフリット シルクサラダ		ご飯 ハム, チーズ 鶏肉, 卵 糸かまぼこ	白飯 油, フェットチーネ 小麦粉, かたくり粉, 油 油, 上白糖	人参, しょうが, 玉葱, 人参, 赤ピーマン, 黄ピーマン, ズッキーニ, なす, トマト 小松菜, キャベツ, きゅうり, とうもろこし, レモン汁	567 kcal 25.1 g	にんじん きゅうり

今月の地場産物



※材料入荷等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。  
 ※給食に関する行事については、園のおたよりで確認してください。  
 給食回数20回 ご飯12回、パン6回、めん3回