



令和3年9月分

学校給食献立表（幼稚園）

深谷市立花園学校給食センター

日	献立名	牛乳	赤の仲間 (+牛乳) 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質	予定 地場産物
2 木	五目うどん		鶏肉、焼き竹輪、なると巻き、油揚げ	地粉うどん	にんじん、干し椎茸、ねぎ、こまつな	489 kcal	
	青のりポテトビーンズ		大豆、あおのり	フレンチフライポテト、油		18.8 g	
	海藻サラダ			ドレッシング	きゅうり、キャベツ、にんじん		
3 金	夏野菜のカレーライス		豚肉、牛乳、チーズ	白飯、油、じゃがいも	玉葱、にんにく、しょうが、にんじん、なす、かぼちゃ、青ピーマン	506 kcal	こめ なす
	わかさぎフリッター		ワカサギフリッター	油		15.0 g	
	三色サラダ			ドレッシング	キャベツ、とうもろこし、ブロッコリー		
6 月	ソースカツ丼		鶏胸切り身	白飯、小麦粉、パン粉、油、三温糖		493 kcal	こめ
	骨まるごとおかか和え		骨まるごと味付けかつお節		ほうれんそう、キャベツ、にんじん	23.8 g	
	沢煮焼		豚もも千切り、生揚げ	油、かたくり粉	ごぼう、にんじん、たけのこ、干し椎茸、糸みつば		
7 火	フラワーロールパン			フラワーロールパン		472 kcal	こめ
	和風スパゲッティ（きざみのり）		ベーコン、ちりめんじゃこ、のり	油、スパゲッティ	玉葱、にんじん、ぶなしめじ	18.8 g	
	チーズサラダ		チーズ	ドレッシング	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり		
8 水	ご飯			白飯		495 kcal	こめ
	鹿児島県産カンパチの粒マヨカレー焼き		養殖カンパチ照焼	ノンエッグマヨネーズ		24.0 g	
	切り干し大根の炒り煮		焼き竹輪、油揚げ	油、三温糖	にんじん、切干しいんげん、さやいんげん		
9 木	野菜焼		生揚げ、みそ	油、じゃがいも、こんにやく	ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ、こまつな	473 kcal	こめ
	サンマーマン		豚肉、なると巻き	中華めん、油、かたくり粉	にんじん、しょうが、たけのこ、もやし、キャベツ、ねぎ	17.1 g	
	揚げぎょうざ		ぎょうざ	油			
10 金	春雨サラダ		ハム	えんどう春雨、ドレッシング	にんじん、キャベツ、きゅうり	506 kcal	こめ
	わかめご飯			わかめごはん		19.5 g	
	豚肉とレバーのごまだれ		豚もも角切り、レバー	かたくり粉、油、三温糖、ごま			
13 月	玉ねぎとじゃがいもの味噌汁		生揚げ、みそ	じゃがいも	玉葱、にんじん、ねぎ	475 kcal	こめ
	マカロニサラダ			マカロニ	キャベツ、きゅうり、にんじん	19.7 g	
	ソイ丼		ベーコン、豚ひき肉、大豆	白飯、油、三温糖	にら		
14 火	パリパリサラダ		油揚げ	ドレッシング	だいこん、きゅうり、キャベツ	453 kcal	こめ
	かき玉汁		なると巻き、卵	かたくり粉	にんじん、玉葱、こまつな	24.2 g	
	黒パン			黒パン			
15 水	チキン香味焼き		鶏肉、チーズ	油、パン粉	にんにく	500 kcal	こめ
	グリーンサラダ			ドレッシング	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり	17.5 g	
	ミネストローネ		ベーコン、大豆	油、じゃがいも、マカロニ	にんにく、セロリ、にんじん、玉葱、トマト缶、パセリ		
16 木	ご飯			白飯		488 kcal	こめ
	回鍋肉		豚肉、みそ	油、三温糖	にんにく、にんじん、たけのこ、キャベツ、青ピーマン	17.4 g	
	春巻き		春巻き	油			
17 金	わんたんスープ		鶏肉	ウェーブワンタン	にんじん、玉葱、きくらげ、もやし、ねぎ、こまつな	536 kcal	こめ
	肉うどん		豚肉、なると巻き	地粉うどん	しょうが、にんじん、玉葱、ねぎ、にら、こまつな	22.8 g	
	卵ドーナツ			卵ドーナツ、油			
21 火	小松菜とジャコの炒り煮		ちりめんじゃこ	油	にんじん、キャベツ、とうもろこし、こまつな	497 kcal	こめ
	ご飯			白飯		18.6 g	
	鹿児島県産カンパチの蒲焼き		養殖カンパチ立田揚げ	油、三温糖	しょうが		
22 水	きゅうりのピリッと漬け				きゅうり	484 kcal	こめ
	まるごと玄米のお月見汁		鶏肉、生揚げ	まるごと玄米団子、かたくり粉	にんじん、干し椎茸、エリンギ、ねぎ、こまつな、しょうが	18.0 g	
	お月見ゼリー			和梨ゼリー			
24 金	子どもパンスライス			子供パンスライス		487 kcal	こめ
	カレーポテトコロッケ（ソース）			カレーポテトコロッケ、油		25.8 g	
	花野菜のサラダ			ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ		
27 月	福井県産サーモンチャウダー		ベーコン、鮭角切り、豆乳	油、じゃがいも	にんじん、玉葱、パセリ	498 kcal	こめ
	ご飯			白飯		18.6 g	
	厚焼き玉子		厚焼き卵				
28 火	たくあんサラダ			ごま、ドレッシング	きざみたくあん、とうもろこし、キャベツ、にんじん	487 kcal	こめ
	じゃが豚キムチ		豚肉	油、じゃがいも、こんにやく、三温糖	玉葱、にんじん、白菜キムチ、にら	25.8 g	
	ご飯			白飯			
29 水	チーズダッカルビ		鶏肉、チーズ	三温糖、ごま、油	にんにく、しょうが、玉葱	455 kcal	こめ
	切り干し大根のピリ辛炒め		焼き竹輪、油揚げ	油、三温糖	にんじん、切干しいんげん、さやいんげん	16.6 g	
	コーン入り華風スープ		ベーコン、卵	油、かたくり粉	にんじん、玉葱、きくらげ、とうもろこし、こまつな		
30 木	ご飯			白飯		496 kcal	こめ なす
	あじの南蛮漬け		あじ	かたくり粉、油、三温糖、ごま	赤ピーマン、玉葱、にんにく、しょうが	21.8 g	
	大根とじゃこのサラダ		ちりめんじゃこ	油、ドレッシング	きゅうり、だいこん、にんじん		
29 水	スタミナスープ		豚肉、豆腐、みそ、牛乳	じゃがいも	にんじん、玉葱、だいこん、ねぎ、にんにく	496 kcal	こめ なす
	スラッピージョー		豚ひき肉	コッペパンスライス、油、薄力粉	しょうが、にんにく、玉葱、にんじん	19.3 g	
	スティック野菜			ドレッシング	だいこん、きゅうり		
29 水	花豆のポタージュ		するりん白花、調理用牛乳、クリーム	油、じゃがいも	玉葱、にんじん、パセリ	496 kcal	こめ なす
	ぶどうゼリー			ぶどうゼリー		19.3 g	
	ご飯			白飯			
30 木	マーボなす豆腐		豚ひき肉、豆腐	油、三温糖、かたくり粉	なす、青ピーマン、しょうが、にんにく、にんじん、玉葱、ねぎ、干し椎茸、たけのこ	518 kcal	なす
	ししゃもフライ（ソース）		ししゃもフライ	油		18.1 g	
	ほうれん草のサラダ			ドレッシング	ほうれんそう、とうもろこし、きゅうり、にんじん		
30 木	田舎うどん		豚肉、油揚げ、みそ	地粉うどん、油	にんじん、玉葱、ねぎ、こまつな、なす	518 kcal	なす
	りんごパンケーキ		ヨーグルト、牛乳、卵	ホットケーキミックス	アップルソース、りんごジュース	18.1 g	
	ポイルサラダ			ドレッシング	きゅうり、ブロッコリー		

今月の地場産物

こめ



なす



※材料入荷等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。  
※給食に関する行事については、園のおたよりで確認してください。  
給食回数 19回      ご飯 11回、パン 4回、めん 4回