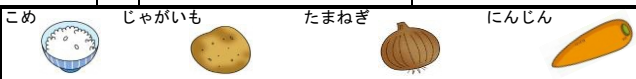


日	献立名	牛乳	赤の仲間 (+牛乳) 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質	予定 地場産物
1 木	沖縄ソーキそば		豚肉、かまぼこ	地粉うどん、三温糖	しょうが、にんにく、きくらげ、玉葱、ねぎ、にら	508 kcal	たまねぎ にんにく
	ツナとひじきのサラダ		ツナ水煮、干ひじき	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、にんにく	19.8 g	
	紅芋ゴマ団子		紅芋ゴマ団子、油				
2 金	ご飯			白飯		496 kcal	こめ たまねぎ にんにく
	たこメンチカツ(ソース)		タコメンチカツ	油		20.6 g	
	ゴーヤチャンプルー		チーズ、卵、豚肉、豆腐	油、上白糖	にがうり、しょうが、にんにく、ねぎ、にんにく、もやし、にら		
	もずくスープ		かまぼこ、もずく		にんにく、玉葱、えのきたけ、こまつな、しょうが		
5 月	かつ丼		鶏肉、大豆フレーク	白飯、薄力粉、パン粉、油、三温糖		475 kcal	こめ たまねぎ にんにく
	骨丸ごとおかかあえ		骨丸ごと味付けおかか		キャベツ、ほうれんそう、さやいんげん、にんにく	23.3 g	
	玉ねぎのみそ汁		豆腐、わかめ、みそ		にんにく、玉葱、ねぎ		
6 火	フラワーロールパン			フラワーロールパン		453 kcal	たまねぎ にんにく
	カレー焼きそば		豚肉、あおのり	油、蒸し中華めん	玉葱、にんにく、キャベツ、もやし	17.4 g	
	焼きウィンナー		ウィンナー				
	ヘルシーサラダ		ツナ水煮	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、ごぼう		
7 水	酢めし			酢めし		482 kcal	こめ にんにく
	手巻き寿司の具 (キュウリスティック(2)、焼き肉、ツナマヨネーズ、焼きのり)		焼きのり、豚肉	油、すりごま、ツナマヨネーズ	きゅうり、しょうが	18.1 g	
	セタスープ		かまぼこ、凍り豆腐、おさかな類	星麩	にんにく、だいこん、さやいんげん、オクラ		
	セタゼリー			マスカットゼリー			
8 木	秘伝入りごま味噌ラーメン		豚ひき肉、みそ	中華めん、油、すりごま	しょうが、にんにく、玉葱、にんにく、もやし、にら、白菜キムチ、ねぎ	492 kcal	たまねぎ にんにく
	ブロッコリーとコーンのサラダ			ドレッシング	ブロッコリー、とうもろこし、キャベツ	18.4 g	
	揚げギョウザ		ぎょうざ	油			
9 金	ご飯			白飯		489 kcal	こめ じゃがいも にんにく たまねぎ
	あつきたまご		厚焼き卵			19.4 g	
	カルシウムサラダ		ちりめんじゃこ	油、ドレッシング	もやし、切干しだいこん、きゅうり		
	肉じゃがのトマト煮		豚肉	油、じゃがいも、三温糖	にんにく、玉葱、にんにく、トマト缶、枝豆		
12 月	ご飯			白飯		509 kcal	こめ たまねぎ にんにく
	豚キムチ炒め		豚肉、生揚げ	油、三温糖、ごま	にんにく、しょうが、玉葱、白菜キムチ、にら	18.3 g	
	春巻き		春巻き	油			
	サンラータン		鶏肉、豆腐、卵	油、かたくり粉	にんにく、たけのこ、きくらげ、えのきたけ、ねぎ、チンゲンツアイ		
13 火	黒パン			黒パン		504 kcal	たまねぎ にんにく
	フィッシュイタリアン		たら、チーズ	油、パン粉	バジルペースト、トマト	23.0 g	
	花野菜のサラダ			ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ		
	豆乳パンプキンスープ		鶏肉、豆乳	油	玉葱、にんにく、かぼちゃ、かぼちゃペースト、パセリ		
	冷凍みかん				冷凍みかん		
14 水	ご飯			白飯		492 kcal	こめ にんにく
	鹿児島県産環カンパチ照り焼き		カンパチ照焼味付			26.2 g	
	切り干し大根の炒り煮		さつま揚げ、油揚げ	油、三温糖	にんにく、切干しだいこん、さやいんげん		
	さつま汁		鶏肉、生揚げ、麦みそ	油、さつまいも、こんにやく	ごぼう、にんにく、だいこん、干し椎茸、菜ねぎ、しょうが		
15 木	田舎うどん		豚肉、油揚げ、みそ	地粉うどん、油	にんにく、玉葱、ねぎ、こまつな、なす	562 kcal	たまねぎ にんにく
	深谷レンガ風パンケーキ		卵、ヨーグルト、きな粉、牛乳	ホットケーキミックス、黒砂糖、オートミール		19.6 g	
	スティック野菜			ドレッシング	だいこん、きゅうり		
16 金	夏野菜のカレーライス		豚肉、牛乳、チーズ	白飯、油、じゃがいも	玉葱、にんにく、しょうが、にんにく、なす、かぼちゃ、青ピーマン	528 kcal	こめ じゃがいも にんにく たまねぎ
	アジフリッター		アジフリッター	油		16.0 g	
	だいこんサラダ			ドレッシング	だいこん、キャベツ、にんにく		
19 月	ご飯			白飯		497 kcal	こめ たまねぎ にんにく
	鶏肉の南蛮漬		鶏肉	かたくり粉、油、三温糖、すりごま	ねぎ、にんにく、しょうが	23.4 g	
	ほうれん草とコーンのソテー		ベーコン	油	にんにく、キャベツ、とうもろこし、ほうれんそう		
	かき玉汁		なると巻き、豆腐、卵	かたくり粉	にんにく、玉葱、こまつな		

今月の地場産物



※材料入荷等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
 ※給食に関する行事については、園のおたよりで確認してください。
 給食回数13回 ご飯8回、パン2回、めん3回