



令和3年4月分

学校給食献立表(幼稚園)

深谷市立花園学校給食センター

日	献立名	牛乳	赤の仲間 (+牛乳) 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質	予定 地場産物
13火	黒ごまきな粉揚げパン		きな粉	コッペパン, 油, 黒ごま, 上白糖		487 kcal	キャベツ きゅうり
	ポークビーンズ		ベーコン, 豚肉, 大豆	油, じゃがいも	玉葱, にんじん, パセリ	17.4 g	
	グリーンサラダ			油, 上白糖	ブロッコリー, キャベツ, きゅうり, レモン汁		
14水	ご飯			白飯		466 kcal	こめ キャベツ きゅうり ねぎ
	回鍋肉		豚肉, みそ	油, 三温糖	にんにく, にんじん, たけのこ, キャベツ, 青ピーマン	18.5 g	
	アジフリッター		アジフリッター	油			
	にらと卵のスープ		卵	かたくり粉	にんじん, 玉葱, きくらげ, ねぎ, にら, こまつな		
15木	ごまみそラーメン		豚肉, みそ	中華めん, 油, ごま	にんじん, しょうが, にんにく, 玉葱, もやし, きくらげ, とうもろこし, ねぎ, にら	508 kcal	キャベツ きゅうり ねぎ
	春巻き		春巻き	油		17.3 g	
	海藻サラダ		海藻ミックス	上白糖, 油, すりごま	きゅうり, キャベツ		
16金	ソイ丼		ベーコン, 豚肉, 大豆	白飯, 油, 三温糖	にら	509 kcal	こめ キャベツ きゅうり ねぎ
	春野菜のごまマヨネーズ和え		かまぼこ	三温糖, ノンエッグマヨネーズ, ごま	キャベツ, きゅうり, にんじん	20.6 g	
	野菜焼		生揚げ, みそ	油, じゃがいも, こんにゃく	ごぼう, にんじん, だいこん, ねぎ		
19月	こどもパンスライス			子供パンスライス		468 kcal	キャベツ きゅうり
	ハンバーグデミグラスソース		ハンバーグ	油, 上白糖	玉葱, セロリー, マッシュルーム	18.5 g	
	ハムと大根のサラダ		ハム	油, 上白糖	だいこん, きゅうり, キャベツ, にんじん, レモン汁		
	豆乳キャロットスープ		調製豆乳	油, じゃがいも	玉葱, にんじん, にんじんペースト, パセリ		
20火	ご飯			白飯		486 kcal	こめ きゅうり
	マーボー豆腐		豚肉, みそ, 豆腐	油, 三温糖, かたくり粉	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, たけのこ, 干ししいたけ, ねぎ, にら	19.0 g	
	ポークシュウマイ		肉焼売				
	もやしのナムル		ハム	上白糖, ごま	もやし, きゅうり, にんじん		
21水	茶めし たけのこご飯の具		鶏肉, 油揚げ	茶めし, 油, 三温糖	にんじん, たけのこ, さやいんげん	472 kcal	こめ
	アジフライ (ソース)		アジフライ	油		21.5 g	
	かき玉汁		かまぼこ, 卵	かたくり粉	にんじん, 玉葱, こまつな		
22木	五目うどん		鶏肉, なたと巻き, 油揚げ	地粉うどん	にんじん, 干ししいたけ, ねぎ, こまつな	485 kcal	キャベツ きゅうり ねぎ
	竹輪の磯辺揚げ		焼き竹輪, 卵, あおのり	小麦粉, 油		18.4 g	
	セサミサラダ			油, 三温糖, ごま	キャベツ, きゅうり, ブロッコリー, レモン汁		
23金	カレーライス		豚肉, 牛乳, とろけるチーズ	白飯, 油, じゃがいも	にんにく, しょうが, にんじん, 玉葱	522 kcal	こめ キャベツ きゅうり
	大豆とごぼうの揚げ揚げ		大豆, あおのり	かたくり粉, 油, 上白糖	ごぼう	17.5 g	
	たくあんサラダ		ハム	油, ごま	きざみたくあん, キャベツ, きゅうり		
26月	ご飯(菜の花ふりかけ)			白飯		480 kcal	こめ きゅうり ねぎ
	ししゃもフライ (ソース)		子持ちシシャモフライ	油		17.5 g	
	ほうれん草とひじきの炒め		まぐろ水煮, 干ひじき	油, 上白糖	ほうれん草, きゅうり, にんじん, 玉葱		
	豚汁		豚肉, 豆腐, みそ	油, こんにゃく, じゃがいも	ごぼう, にんじん, だいこん, ねぎ		
27火	コッペパンスライス			コッペパンスライス		452 kcal	キャベツ きゅうり
	ソース焼きそば		豚肉, あおのり, さくらえび	油, 蒸し中華めん	玉葱, にんじん, キャベツ, もやし	18.5 g	
	焼きウィンナー		ウィンナー				
	チーズサラダ		さいころチーズ	油, 上白糖	ブロッコリー, キャベツ, きゅうり, レモン汁		
28水	ご飯			白飯		488 kcal	こめ キャベツ ねぎ
	チキンカツ		鶏肉	小麦粉, パン粉, 油, 三温糖		24.3 g	
	磯の香あえ		きざみのり, かつお節, ちりめんじゃこ		ほうれん草, もやし, キャベツ, にんじん		
	なめこ汁		豆腐, みそ		にんじん, なめこ, ねぎ, こまつな		
30金	ご飯			白飯		508 kcal	こめ キャベツ きゅうり ねぎ
	豚肉とレバーのごまだれ		豚肉, 加熱レバー	かたくり粉, 油, 三温糖, ごま	しょうが	21.3 g	
	ヘルシーサラダ		まぐろ水煮	油, 上白糖	キャベツ, きゅうり, ごぼう		
	スタミナスープ		豚肉, 豆腐, みそ, 牛乳	じゃがいも	にんじん, 玉葱, だいこん, ねぎ, にんにく		

今月の地場産物



※材料入荷等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
 ※給食に関する行事については、園のおたよりで確認してください。
※ばんだ組の給食開始は、19日(月)です。
 給食回数 13回 ご飯 8回、パン 3回、めん 2回