

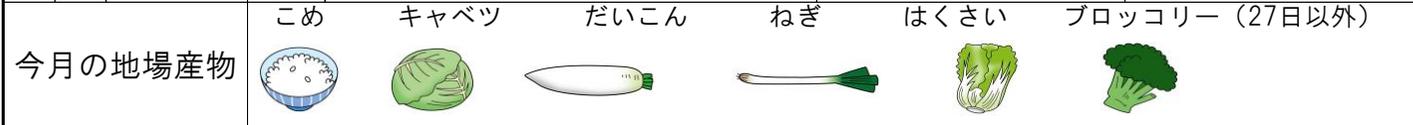
日	曜日	献立名		食品の種類			エネルギー [kcal]	蛋白質 [g]	予定地場産物	
				血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群				
12	火	黒糖きなこあげパン	牛乳	ワンタンスープ ツナとひじきのサラダ	牛乳,きなこと,豚肉,ツナ,ひじき	コッペパン,植物油,砂糖 わんたん	たまねぎ,にんじん,きくらげ,もやし,ねぎ こまつな,きゅうり,キャベツ	483	17.1	キャベツ ねぎ
13	水	ごはん	牛乳	大根と豚肉の煮込み,ハタハタのからあげ 冬野菜のごまマヨネーズ和え,コバトンふりかけ	牛乳,豚肉,さつま揚げ ハタハタ(鱚)のからあげ 糸かまぼこ	ごはん,植物油,こんにやく,砂糖 ノンエッグマヨネーズ,ごま	にんじん,だいこん,ねぎ,しょうが ほうれんそう,ブロッコリー,キャベツ	500	20.4	こめ キャベツ だいこん ねぎ ブロッコリー
14	木	地粉うどん	牛乳	五目うどん,たまごドーナツ 小松菜とジャコの炒り煮	牛乳,とり肉,焼き竹輪,なると 油揚げ,ちりめんじゃこ	地粉うどん,卵ドーナツ,植物油	にんじん,干ししいたけ,ねぎ,ほうれんそう, キャベツ,コーン,こまつな	510	19.1	キャベツ ねぎ
15	金	ごはん	牛乳	ソイ丼の具,野菜碗 たくあんサラダ	牛乳,ベーコン,豚肉,大豆,ハム 生揚げ,みそ	ごはん,植物油,砂糖,じゃがいも こんにやく,ごま	しゅんぎく,ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ たくあん,キャベツ,きゅうり	554	22.7	こめ キャベツ だいこん ねぎ
18	月	かてめし 酢めし	牛乳	【郷土料理】かてめしの具 シシヤモフライ(ソース),すまし汁	牛乳,凍り豆腐,油揚げ シシヤモフライ,とうふ 糸かまぼこ,うずら卵,わかめ	酢飯,植物油,砂糖	ごぼう,にんじん,干ししいたけ,かんぴょう さやいんげん,たまねぎ,糸みつば	494	18.6	こめ
19	火	コッペパン	牛乳	【昔のこんだて】カレーシチュー,バナナ ちくわのいそべあげ,いちごジャム	牛乳,豚肉,チーズ,焼き竹輪 卵,あおのり	コッペパン,植物油,じゃがいも, 小麦粉,いちごジャム	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,バナナ	541	18.9	
20	水	ごはん	牛乳	みそけんちん汁 さけの明太マヨネーズ焼き 切り干し大根のピリ辛炒め	牛乳,さけ(鮭),辛子明太子 焼き竹輪,油揚げ,とうふ,みそ	ごはん,ノンエッグマヨネーズ 植物油,砂糖,こんにやく さといも	にんじん,切干しだいこん,さやいんげん ごぼう,だいこん,ねぎ,こまつな	503	23.9	こめ だいこん ねぎ
21	木	中華めん	牛乳	タンタンメン,彩の国肉まん 花野菜のサラダ	牛乳,豚肉,みそ,ハム	中華めん,植物油,ごま 彩の国にくまん,砂糖	しょうが,にんじん,干ししいたけ,たけのこ ねぎ,にら,チンゲンツァイ,ブロッコリー カリフラワー,キャベツ,レモン汁	608	24.2	キャベツ ねぎ ブロッコリー
22	金	ごはん	牛乳	わかめスープ,油淋鶏 中華サラダ,キャンディーチーズ	牛乳,ベーコン,わかめ,うずら卵 とり肉,ハム,チーズ	ごはん,でん粉,植物油,砂糖 はるさめ	たまねぎ,にんじん,きくらげ,もやし,ねぎ こまつな,しょうが,にんにく,キャベツ きゅうり	547	25.1	こめ キャベツ ねぎ
25	月	ごはん	牛乳	【お富ちゃん給食】ホルモンあげ 上州サラダ(ドレッシング),こしね汁	牛乳,焼き竹輪,卵,ツナ,ぶた肉 油揚げ,豆腐,みそ	ごはん,小麦粉,パン粉,植物油 砂糖,しらたき,こんにやく さといも	きゅうり,にんじん,たまねぎ,キャベツ,ごぼう, だいこん,干ししいたけ,ねぎ,こまつな	514	18.7	こめ キャベツ だいこん ねぎ
26	火	はちみつパン	牛乳	【郷土料理】煮ぼうとう とり肉のからあげ,ほうれん草とひじきのサラダ	牛乳,油揚げ,とり肉,ツナ ひじき	はちみつパン,植物油 ひもかわ,でん粉,砂糖	にんじん,だいこん,はくさい,しめじ,ねぎ こまつな,キャベツ,ほうれんそう,たまねぎ	543	25.8	キャベツ だいこん ねぎ はくさい
27	水	ジャンバラヤ カレーピラフ	牛乳	【友好姉妹都市の料理】ジャンバラヤの具 冬野菜の豆乳スープ,焼きウィンナー	牛乳,とり肉,えび,ウィンナー ベーコン,豆乳	ドライカレー,植物油 じゃがいも	にんにく,たまねぎ,ミックスベジタブル にんじん,えのきたけ,しめじ,はくさい ブロッコリー	534	20.0	こめ はくさい
29	金	ごはん	牛乳	【郷土料理】ねぎめた 重忠汁,ふっかちゃんの絆焼き鳥	牛乳,とり肉,レバー,糸かまぼこ みそ	ごはん,でん粉,植物油,砂糖 ごま,こんにやく,さといも 白玉団子	ねぎ,にんじん,ごぼう,だいこん	538	20.3	こめ だいこん ねぎ

**献立紹介** 

1月は全国学校給食週間があります。学校給食は、戦争のために中断されていましたが、昭和21年12月24日に再開されました。その日を学校給食感謝の日としていましたが、後に冬休みと重ならない1月24日～1月30日を全国学校給食週間としました。今月は郷土料理や昔の献立、友好姉妹都市の献立などがたくさん登場します。

**25日お富ちゃん給食**  
**<ホルモン揚げ>**  
富岡市のB級グルメです。焼きちくわに衣をつけて揚げ、甘辛いソースをつけます。縦にちくわを切った様子が腸の断面に似ているところからホルモン揚げと名付けられました。  
**<こしね汁>**  
富岡市の郷土料理です。「こんにやく」「しいたけ」「ねぎ」を使っているため「こしね汁」と言います。  


**地場産物**  
**29日<ねぎめた><ふっかちゃんの絆焼き鳥>**  
ふっかや園芸協会(深谷市の野菜農家を中心とした約600名のグループ)から無償でいただくねぎを使います。



※材料入荷等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。  
※給食に関係する行事については、園のおたよりで確認してください。