



日	曜日	献立名		食品の種類			エネルギー [kcal]	蛋白質 [g]	予定 地場産物	
				血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群				
15	月	黒パン	牛乳	肉じゃがのトマト煮	牛乳,ぶた肉	黒パン,植物油,じゃがいも,砂糖	にんにく,たまねぎ,にんじん,トマト缶詰,枝豆むき身	417	15.9	じゃがいも たまねぎ
16	火	黒パン	牛乳	ガタタン(北海道郷土料理),冷凍りんご	牛乳,とり肉,なると,焼き竹輪,むきえび,卵	黒パン,植物油,白玉団子,でん粉	にんじん,キャベツ,干しいたけ,たけのこ,ねぎ,こまつな,冷凍りんご	406	16.5	
17	水	黒パン	牛乳	クリームシチュー,ももゼリー	牛乳,とり肉,調製豆乳	黒パン,植物油,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,キャベツ,コーン,パセリ	451	16.9	じゃがいも たまねぎ
18	木	黒パン	牛乳	野菜コンソメスープ,コロッケ(ソース)	牛乳,ベーコン	黒パン,植物油	にんじん,たまねぎ,コーン,きくらげ,キャベツ,こまつな	487	14.9	たまねぎ
19	金	黒パン	牛乳	豆乳キャロットスープ,チキン香味焼き	牛乳,調製豆乳,とり肉,チーズ	黒パン,植物油,じゃがいも,パン粉	たまねぎ,にんじん,キャロットペースト,パセリ	459	23.9	じゃがいも たまねぎ
22	月	黒パン	牛乳	ソース焼きそば,焼きウィンナー	牛乳,ぶた肉,あおのり,さくらえび,ウィンナー	黒パン,植物油,蒸し中華めん	たまねぎ,にんじん,キャベツ,もやし	476	18.6	たまねぎ
23	火	黒パン	牛乳	ミネストローネ,鶏肉のはちみつマスタード焼き	牛乳,ベーコン,大豆,とり肉	黒パン,植物油,マカロニ,はちみつ	にんにく,セロリ,にんじん,たまねぎ,キャベツ,トマト缶詰,パセリ,レモン果汁	560	26.7	たまねぎ
24	水	黒パン	牛乳	ワンタンスープ 白玉団子の黒ごまきなこあえ(3)	牛乳,ぶた肉,きな粉	黒パン,ウェーブワンタン,白玉団子,黒ごま,砂糖	にんじん,たまねぎ,きくらげ,もやし,ねぎ,こまつな	459	15.8	たまねぎ
25	木	黒パン	牛乳	豆腐と野菜のコンソメスープ さわらのめんたいマヨネーズ焼き	牛乳,ぶた肉,木綿豆腐,さわらからしめんたいこ	黒パン,植物油,じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ	にんじん,たまねぎ,コーン,キャベツ,こまつな	452	23.0	じゃがいも たまねぎ
26	金	黒パン	牛乳	白身魚のハーブパン粉焼き 豆腐とレタスのスープ	牛乳,たら,粉チーズ,糸かまぼこ,木綿豆腐	黒パン,植物油,パン粉	パセリ,にんじん,たまねぎ,レタス,さやえんどう	411	23.4	たまねぎ
29	月	黒パン	牛乳	もずくスープ,チーズダッカルビ	牛乳,糸かまぼこ,塩抜きもずく,卵,とり肉,チーズ	黒パン,でん粉,砂糖,植物油	にんじん,たまねぎ,えのきたけ,こまつな,しょうが,キャベツ	430	25.3	たまねぎ
30	火	黒パン	牛乳	にぼうとう,さばの辛味焼き	牛乳,とり肉,油揚げ,サバ辛味漬	黒パン,植物油,ひもかわ	にんじん,だいこん,しめじ,ねぎ,こまつな	523	21.5	
今月の地場産物		じゃがいも 		たまねぎ 		※材料入荷等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 ※給食に関係する行事については、園のおたよりで確認してください。				

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のための献立内容について**

ご飯、パン、めんなどの主食は、今までは県内で指定された日に指定された主食を注文していました。今回、新型コロナウイルス感染症拡大防止に対応するための献立で、「感染リスクの低い個包装のもの＝パン」ということで、パンが主食の献立を考えました。

現在、パンの製造業者さんではパンの種類を限定して製造しており、その中で比較的栄養価のとれるものとして黒パンを使用することにしました。そのため、6月15日～30日の献立については、すべて黒パンになります。

また、分散登校が終わり15日からは全員登校になりますので、配膳の数を考慮した献立となっております。

その中でも汁物などの食材の種類を増やし、栄養面でビタミン、無機質、食物繊維などが補えるよう配慮しました。安全な給食時間を過ごすために、ご理解、ご協力をお願いいたします。

