

# こころざし

## (1) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果 【小学校5年生、中学校2年生男女対象】

① 体力合計点【8種目の記録を点数化(1~10点)し、その合計点を80点満点で数値化したもの】

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	53.92	55.54	42.13	49.56
埼玉県	55.84 (全国8位)	58.28 (全国5位)	44.43 (全国5位)	53.27 (全国3位)
深谷市	<b>56.85</b>	<b>60.3</b>	<b>43.98</b>	<b>52.95</b>

① 体力合計点において、**全国の平均値を上回りました。**

② 小学5年生男女の**握力**、小学5年生男子及び中学2年生男子の**ボール投げ**以外は、**全国平均値を上回りました。**



### ② 8種目の結果【全国平均値を、○上回る ▼下回る】

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン(小)持久走(中)	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
小5男子	▼	○	○	○	○	○	○	▼
小5女子	▼	○	○	○	○	○	○	○
中2男子	○	○	○	○	○	○	○	▼
中2女子	○	○	○	○	○	○	○	○

## (2) 埼玉県児童生徒新体カテストの結果 【小学校1年生~中学校3年生男女対象】

新体カテストは、男女ともに8種目あります。(8種目×9学年×男女=144項目)  
 深谷市は、144項目中77項目(53.47%)で県平均値を上回りました。

### 成果①

課題であった**50m走(走能力)**が向上傾向にあります。

- ★平成27年度の深谷市平均値を18項目中13項目が上回りました。
- ★平成28年度の埼玉県平均値を18項目中7項目が上回りました。(昨年度3項目)

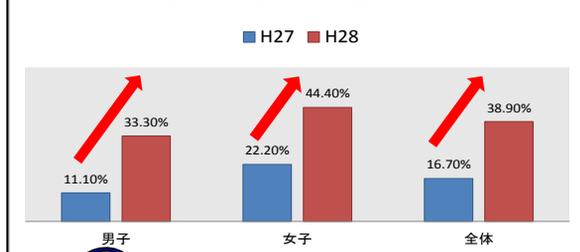
### 成果②

男子の課題であった**上体起こし(筋力)**が向上傾向にあります。

- ★平成27年度の深谷市平均値を18項目中6項目が上回りました。
- ★平成28年度の埼玉県平均値を18項目中5項目が上回りました。(昨年度1項目)



50m走における県平均を上回った割合



### 課題①

男女共通課題：ボール投げ(投力)

投力の向上を目指して

- 【学校】
- ・投力向上プログラムの活用
- ・投力向上授業事例集の活用

メンコ遊びや紙鉄砲遊びなどをすると投力が向上するよ。  
 家庭でもやってみよう。

### 課題②

男女共通課題：握力(筋力)

握力の向上を目指して

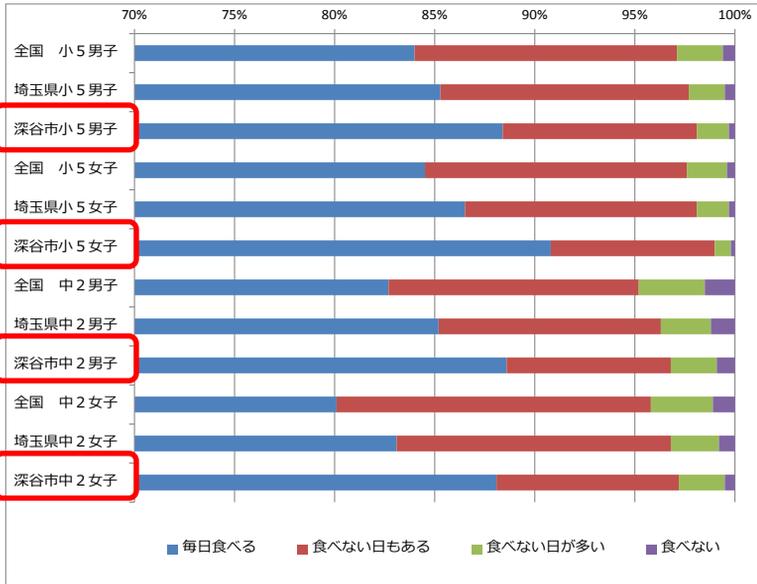
- 【学校】
- ・握力向上グッズの活用
- ・握力向上コーナーの設置

固定遊具遊び(鉄棒、うんてい、登り棒等)や浴槽のなかで、素早くグー、パーを繰り返すと握力が向上するよ。  
 家庭でもやってみよう。



# 1 朝食をしっかりと食べましょう!

毎日朝食を食べる児童生徒の割合(%)  
【平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より】



朝食をしっかりと食べ、体温を上げれば、脳の働きを活性化させ、**体力や学力向上**につながるよ。



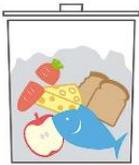
体力向上には、朝食を毎日食べる等の**生活習慣の定着**が大切です。

# 2 みんなで食品ロスの削減に取り組みましょう!

食品ロスとは、「まだ食べられるのに廃棄される食べ物」のことを言います。

日本の食品ロス

世界の食糧援助量



※まだ食べられるのに捨てられている食べ物

年間632万トン



320万トン

国民一人一人が毎日、おおよそ茶碗1杯分のごはんを捨てていることと同じ!

# 3 残さず食べよう! (食育の取組)



## 学校

- ・食に関する指導
- ・食に関わる活動
- ・地場産食材の活用



## 各学校の実践紹介

### 給食指導

### 1カ月間残菜なしでペロリン賞

給食の残菜を毎日、各学級ごとに、チェックし、1カ月間残菜なしの学級に「ペロリン賞」として表彰する取組



### 小学5年 社会 これからの食料生産と私たち

栄養教諭が担任と一緒に、指導します。発展途上国の食料不足事情や日本の食料自給率に関する理解を深め、食べ物を大切にしようとする態度や食べ物の生産等にかかわる人々への感謝の心を育てます。

## 家庭・地域へ

- ・給食試食会
- ・給食だよりの配布
- ・ホームページでの発信

