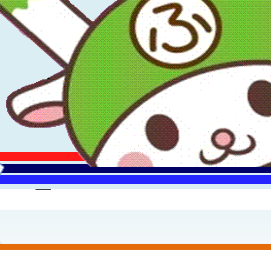


発行・編集  
 深谷市教育委員会学校教育課  
 〒366-0823 埼玉県深谷市本住町17-3  
 TEL:048-572-9578 FAX:048-574-1744  
 E-mail gakko@city.fukaya.saitama.jp

# こころざし

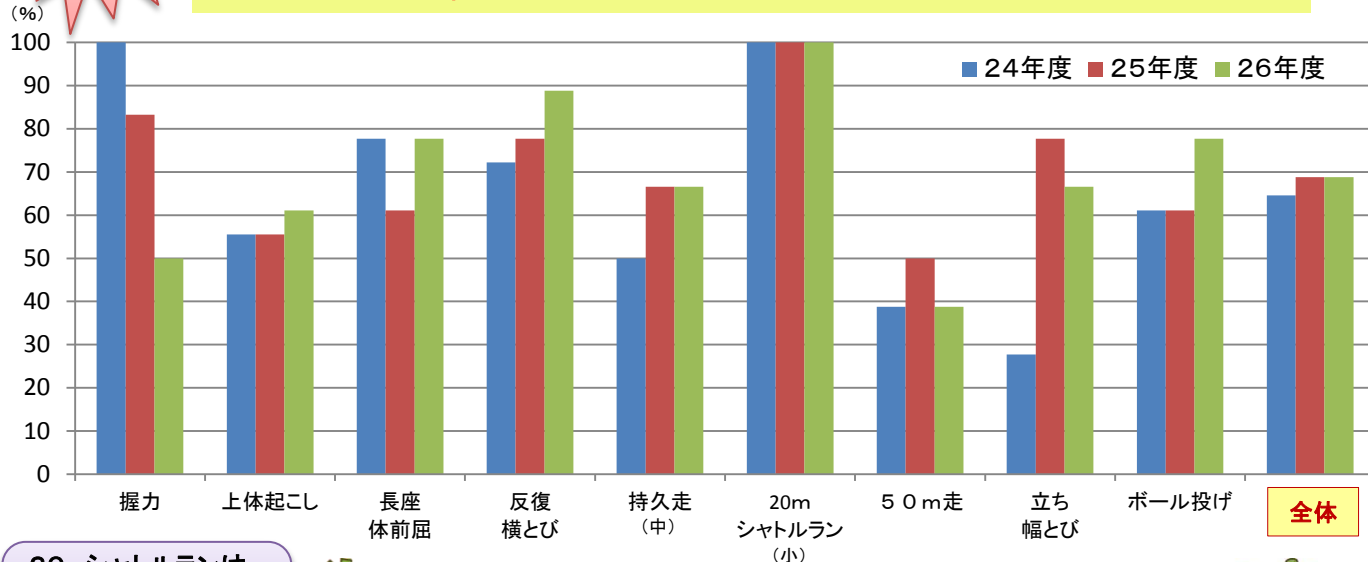


県平均値を上回った学年数の割合は**68.8%**で、昨年度と同じでした。(H24は64.6%、H25は68.8%)



## 平成26年度深谷市児童生徒の体力の現状と課題 ~新体力テストの結果から~

平成24年~26年度 県平均値を上回った学年数の割合(%)【小学校1年生~中学校3年生男女】



20mシャトルランはすべての学年で県平均値を上回ったよ。(100%)

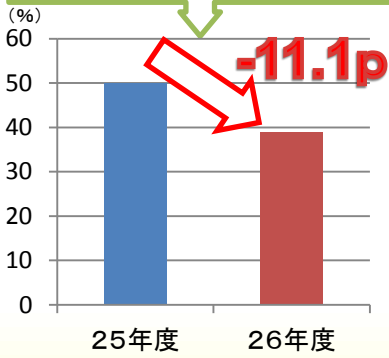


ボール投げは16.7ポイントアップ!

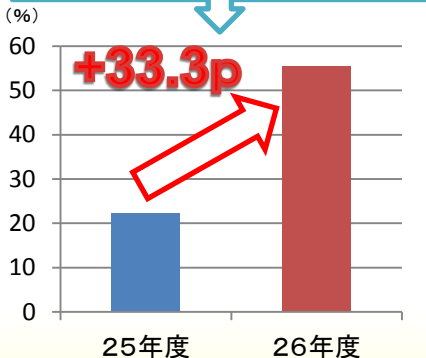
長座体前屈は16.7ポイントアップ!



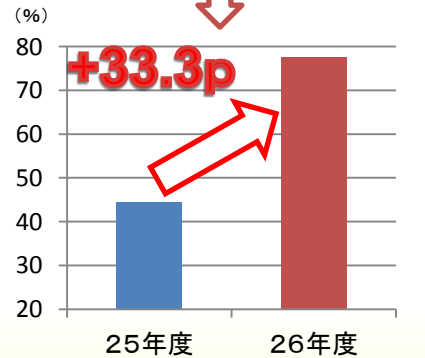
市の重点課題(50m走)



H25男子課題(ボール投げ)



H25女子課題(長座体前屈)



課題

握力

50m走



- 握力向上グッズの活用
- 握力向上コーナーの設置

- 走力向上プログラムの活用
- 走力向上授業事例集の活用

全国平均値との比較：対象(小学校5年生・中学校2年生)  
 ①小学校5年生男子は、握力、ボール投げは下回りましたが、その他6種目は上回りました。  
 ②中学校2年生男子は、ボール投げは下回りましたが、その他7種目は上回りました。  
 ③小学校5年生・中学校2年生女子は、8種目すべてで上回りました。

体力向上には、**バランスのとれた朝食**をとることが大切です。



平成26年度 生活習慣調査の結果から

毎日朝食を食べる児童生徒の割合(%)

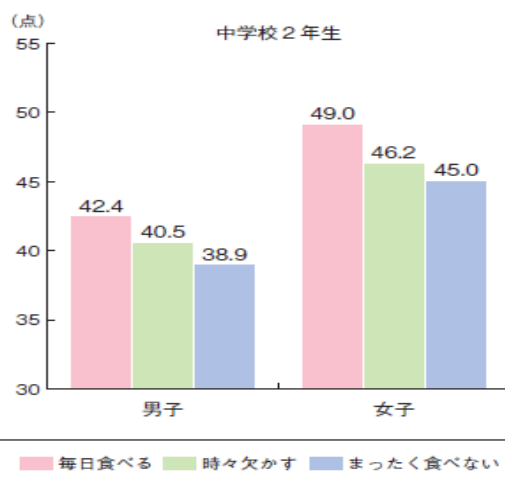
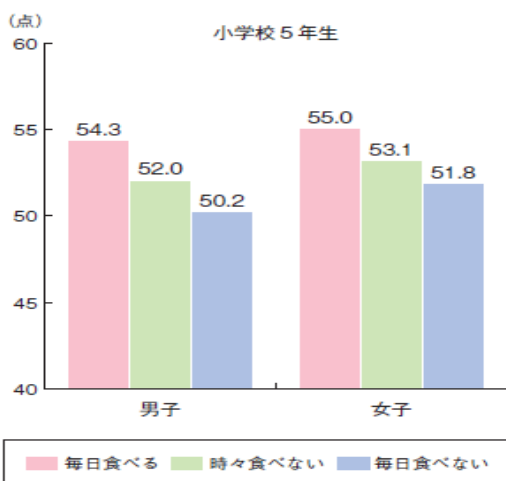
学年	H25	H26	比較
小1	96.5	97.5	+1.0
小2	97.0	97.5	+0.5
小3	94.5	96.2	+1.7
小4	93.5	96.1	+2.6
小5	97.5	98.2	+0.7
小6	95.0	95.5	+0.5
中1	95.0	96.0	+1.0
中2	93.0	94.4	+1.4
中3	87.5	88.3	+0.8
全体	94.4	95.5	+1.1

朝食の内容について(%)

内 容	H25	H26
①主食とおかずと味噌汁またはスープ	31.3	37.4
②主食(ごはん、パン、めん)とおかず	28.5	29.9
③主食と味噌汁またはスープ	15.4	12.1
④主食のみ(ごはん、パン、めんだけ)	21.0	18.6
⑤おかずだけ	3.0	1.4
⑥汁物(味噌汁またはスープ)だけ	0.8	0.6

毎日朝食を食べる児童生徒の割合が向上し、朝食の内容が充実してきました。

▶ 図表-28 朝食の摂取と体力合計点との関係



資料：文部科学省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査（平成24年度）」

朝食を毎日食べる人は、朝食を毎日食べない人よりも体力が高いね。



朝食を食べて、体温を上げることが大事！

(食べた後の体温の変化) 低 高



資料：健康教室

朝食は、午前中の体温をしっかり上げ、運動能力アップにつながるよ。

